

## CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO IN VASCA LUNGA

Il Comitato Regionale Emilia-Romagna indice ed organizza la manifestazione denominata CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO IN VASCA LUNGA 2019-2020 nella giornata del **26 Gennaio 2020** presso la piscina Carmen Longo di Bologna in vasca da 50 metri per 10 corsie.

Saranno previsti posti limitati per l'accesso alla manifestazione. Appena raggiunti i limiti indicati verranno chiuse le iscrizioni al Campionato.

Il CR organizzatore potrà aumentare il numero di iscrizioni nel caso ci fossero pochi iscritti alla manifestazione.

### LIMITI DI AMMISSIONE

GARA	N.MAX DI ATLETI PARTECIPANTI
50	60
100	50
200	30
400	20
800	10
1500	10

Ogni atleta potrà essere iscritto ad un massimo di 3 (tre) gare.

### SCADENZE:

- **17 Gennaio 2020** : scadenza iscrizione dal nuovo portale Fin
- tassa gara Euro 5,50 euro per atleta/gara
- tassa gara Euro 9 per ogni staffetta

### PROGRAMMA GARE

1°PARTE (Mattino)	2°PARTE (Pomeriggio)
	4x100 stile libero F/M
200 stile libero	400 stile libero
100 farfalla	50 farfalla
100 dorso	50 dorso
100 rana	50 rana
100 stile libero	50 stile libero
200 misti	200 farfalla
800 stile libero F/M	200 dorso
1500 stile libero M/F	200 rana
4x100 mista F/M	400 misti
	4x200 stile libero F/M

L'iscrizione alle gare di staffetta è subordinata al conseguimento ed ottenimento in gara dei seguenti tempi limite:

4x100 mista F/M	4.24.00 / 3.57.00
4x100 stile libero F/M	4.00.00 / 3.35.00
4x200 stile libero F/M	8.46.00 / 7.58.00

Le staffette che supereranno i tempi massimi della tabella soprastante saranno soggette al pagamento di una multa di € 50,00 (cinquanta).

### **ORARI DELLA MANIFESTAZIONE**

- MATTINO: ore 9.00 riscaldamento / ore 10.00 inizio gare
- POMERIGGIO ore 14.00 riscaldamento / ore 15.00 inizio gare

Nel caso in cui non si raggiungano i numeri per giustificare due sessioni la gara verrà svolta in un'unica sessione: o mattutina o pomeridiana, garantendo almeno 30 minuti di pausa tra le due sessioni.

### **PUNTEGGI E CLASSIFICHE**

I tempi ottenuti in questa manifestazione verranno acquisiti ai fini delle graduatorie nazionali ma non saranno validi per la classifica nazionale "Trofeo del Nuotatore".

In ciascuna gara individuale saranno assegnati i seguenti punteggi: il primo classificato otterrà 9 punti, il secondo 7 e così via a scalare di un punto fino all'ottavo classificato che otterrà 1 punto.

Sarà stilata una graduatoria di Società del Campionato Regionale Assoluto Primaverile desunta dalla somma dalle gare individuali.

### **PREMIAZIONI**

Saranno premiati con medaglia gli Atleti classificati ai primi TRE posti di ogni gara. Il primo sarà proclamato Campione Regionale Assoluto.

Agli atleti non presenti al momento della premiazione non verrà successivamente consegnato il riconoscimento previsto.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, si fa riferimento alle norme federali in vigore.