

CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA IN VASCA LUNGA

Il Comitato Regionale Emilia-Romagna indice ed organizza la manifestazione denominata "CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA IN VASCA LUNGA 2018-2019" (CRVL).

PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti delle categorie RAGAZZI – JUNIORES – CADETTI - SENIORES in regola con il tesseramento F.I.N. 2018-2019.

SVOLGIMENTO

Il Campionato Regionale di Categoria in vasca lunga si svolgera' in **DUE fasi**:

- QUALIFICAZIONI (a serie miste) con successivo invio dei tempi ottenuti in altre manifestazioni.
- FINALI (per categorie a serie alterne)

ISCRIZIONI

- a) QUALIFICAZIONI: Le iscrizioni dei soli atleti che gareggeranno alla prova di qualificazione, corredate dalle tasse gara di Euro 5,50 per atleta-gara, dovranno essere effettuate tramite il nuovo portale della Federazione Italiana Nuoto (<https://portale.federnuoto.it>) entro il 31 Maggio 2019.
Ciascun atleta potrà partecipare ad un massimo di SEI (6) gare individuali per la prova di qualificazione.
- b) POST-QUALIFICAZIONI: per l'ammissione alle finali gli atleti potranno partecipare alle qualificazioni e/o procedere alla comunicazione dei tempi ottenuti in gare federali ed extra-federali **esclusivamente in vasca da 50 mt** autorizzate dalla FIN a partire dal 01.10.18 ed ottenuti entro il 01.07.19, in numero illimitato al costo di **euro 5,50** tramite il nuovo portale (<https://portale.federnuoto.it>).
- c) FINALI: a seguito della comunicazione dei finalisti gli atleti dovranno essere iscritti alla fase finale (a costo zero) tramite il nuovo portale (<https://portale.federnuoto.it>). Dopo la comunicazione da parte del Comitato Regionale della lista dei finalisti provvisoria dovranno essere comunicate le rinunce nei tempi stabiliti dal Comitato Regionale (ciascun atleta potrà partecipare alla fase finale a solo 6 gare individuali).

AVVERTENZE RIGUARDO LE STAFFETTE

La partecipazione alle staffette è libera e regolata dalle normative nazionali in fatto di composizione. Uno staffettista, nell'intero arco della manifestazione, non potrà ripetere la stessa gara in altra categoria.

Gli atleti appartenenti alla categoria ESORDIENTI A potranno scegliere di partecipare alle gare del CRVL nella categoria Ragazzi a condizione che, prima della data di chiusura delle iscrizioni, abbiano ottenuto (in vasca da 25 metri) un tempo pari o migliore di quelli riportati nella tabella riportata al punto 7.2 delle Norme di Carattere Generale. Potrà essere iscritta una sola formazione di staffetta per ciascuna Società, categoria, specialità e sezione.

Le iscrizioni delle staffette alla fase Finale dovranno essere effettuate tramite il nuovo portale federale (<https://portale.federnuoto.it>) entro e non oltre il 01.07.19 (costo a staffetta euro 9).

La composizione di serie con staffette di differenti categorie e/o sezioni dovrà rispettare nell'ordine: 1=sesso; 2=categoria; 3=tempi d'iscrizione.

QUALIFICAZIONI

Lo svolgimento è previsto in tre giornate (senza effettuazione delle staffette):

1^ GIORNATA	2^ GIORNATA	3^ GIORNATA
50 delfino	200 stile libero	50 dorso
200 dorso	100 dorso	100 stile libero
400 stile libero	50 rana	200 rana
100 rana	200 delfino	100 delfino
50 stile libero	200 misti	1500 stile libero F
400 misti	800 stile libero F	1500 stile libero M
	800 stile libero M	

Per quanto riguarda le gare dei 1500 e 800 le batterie di qualificazione verranno disputate a serie invertite (prima le più veloci, successivamente le altre) e miste (maschi e femmine, componendo le batterie secondo i tempi di iscrizione).

L'iscrizione alle gare dei 50 farfalla, 50 dorso e 50 rana è riservata agli atleti delle categorie Jun., Cad. e Sen.

Le qualificazioni verranno effettuate in due concentramenti così formati:

CONCENTRAMENTO A: Società dell'Emilia

CONCENTRAMENTO B: Società della Romagna

AMMISSIONE ALLE FINALI:

FEMMINE	RAG	JUN	CAD	SEN
50	20	20	10	10
100	20	20	10	10
200	20	20	10	10
400	10	10	10	10
800	10	10	10	10
1500	10	10	10	10

MASCHI	R14	R1-R2	JUN	CAD	SEN
50	10	20	20	10	10
100	10	20	20	10	10
200	10	20	20	10	10
400	10	10	10	10	10
800	10	10	10	10	10
1500	10	10	10	10	10

FINALI

Le Finali si svolgeranno a Riccione (vasca mt.50) nei giorni 15,16,17,18 Luglio 2019.

Il programma delle Finali è il seguente:

PRIMA GIORNATA <i>PRIMA SESSIONE</i> Risc.h.14:30 Inizio gare h.15:30 Termine turno h.20:00	SECONDA GIORNATA <i>SECONDA SESSIONE</i> Risc.h.14:30 Inizio gare h.15:30 Termine turno h.20:00
200 stile libero	1500 stile libero F
50 rana	100 farfalla
100 dorso	200 dorso
800 stile libero M	100 rana
400 misti F	50 stile libero
200 misti M	4x200 stile libero
4x100 stile libero	
TERZA GIORNATA <i>TERZA SESSIONE</i> Risc.h.14:30 Inizio gare h.15:30 Termine turno h.17:00	QUARTA GIORNATA <i>QUINTA SESSIONE</i> Risc.h.14:30 Inizio gare h.15:30 Termine turno h.20:00
100 stile libero	50 dorso
200 misti F	200 farfalla
400 misti M	200 rana
50 farfalla	800 stile libero F
	1500 stile libero M
TERZA GIORNATA <i>QUARTA SESSIONE</i> Inizio gare h.17:30 Termine turno h.20:00	
400 stile libero	
4x100 mista	

Gli orari di termine manifestazione sono puramente indicativi e non vincolanti.
Durante tutta la manifestazione verrà concesso l'utilizzo della vasca adiacente per lo scioglimento e per il riscaldamento delle staffette.

PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia gli Atleti e le Staffette classificati ai primi TRE posti di ogni gara per ogni categoria.

PUNTEGGI E CLASSIFICHE

Al fine della determinazione della classifica per società, verranno assegnati i seguenti punteggi:

al 1° classificato 9 punti	al 5° classificato 4 punti
al 2° classificato 7 punti	al 6° classificato 3 punti
al 3° classificato 6 punti	al 7° classificato 2 punti
al 4° classificato 5 punti	al 8° classificato 1 punto

Alle staffette punteggio doppio.