

# VII TROFEO CITTA DI REGGIO EMILIA

17-18 NOVEMBRE 2018



## REGOLAMENTO VII TROFEO CITTÀ DI REGGIO EMILIA

Vasca da 25m INDOOR – 6 corsie – Cronometraggio automatico

### 1. Organizzatore:

Reggiana Nuoto a.s.d e Swimpro ss9 organizza , per sabato 17 e domenica 18 novembre 2018 il VII Trofeo Città di Reggio Emilia, manifestazione riservata agli atleti delle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores regolarmente tesserati per la Federazione Italiana Nuoto.

### 2. Tipologia di manifestazione:

La manifestazione a carattere Interregionale si svolgerà presso la piscina comunale coperta di Via Melato, 2 a Reggio Emilia in vasca da 25m per 6 corsie. Saranno a disposizione per il riscaldamento almeno 2 corsie da 50 metri per tutta la giornata di domenica.

### 3. Programma della manifestazione:

Il programma prevede lo svolgimento delle seguenti specialità:

- 50 FA-DO-RA-SL
- 100 FA-DO-RA-SL-MX
- 200 FA-DO-RA-SL-MX
- 400 SL ( massimo 24 partecipanti di cui 6 riservati alla categoria ragazzi)
- 400MX ( massimo 18 partecipanti di cui 6 riservati alla categoria ragazzi)
- 800 SL donne ( massimo 12 partecipanti assoluti)
- 1500 SL uomini ( massimo 12 partecipanti per assoluti)

### 4. Formazione serie:

Tutte le gare si effettueranno in serie composte in base ai tempi di iscrizione, tenendo separata la categoria Ragazzi dalle altre categorie che gareggeranno per categoria unica (assoluti).

### 5. Categorie e numero massimo di gare

- Gli atleti potranno partecipare ad un numero massimo di 6 gare.
- Le gare dei 400m 800m e 1500m saranno a numero chiuso per tempi di iscrizione

#### CATEGORIE MASCHI

Ragazzi (2005-2004-2003)  
Assoluti (2002 e prec.)

#### CATEGORIE FEMMINE

Ragazzi (2006-2005)  
Assoluti (2004 e prec.)

Via E. Duse, 8 - 42122 Reggio Emilia - tel e fax 0522 552096

Codice F.I.N. EMI-01428 Codice U.I.S.P. 0721

Codice Fiscale 91066650358 - Partita IVA 01725550352

e-mail: [filippo.barcacini@reggiananuoto.org](mailto:filippo.barcacini@reggiananuoto.org) – sito: [www.reggiananuoto.com](http://www.reggiananuoto.com)



## 6. Orari ed ordine progressivo della manifestazione

Sabato 17 Novembre 2018
Riscaldamento dalle ore 15,00 alle ore 15,50 Inizio gare ore 16,00
400 misti femminili e maschili (numero chiuso) 50 farfalla femminili e maschili 50 dorso femminili e maschili 800 stile libero femminili (numero chiuso) 50 rana maschili e femminili 50 stile libero maschili e femminili 1500 stile libero maschili (numero chiuso)
Domenica 18 novembre 2018
Riscaldamento dalle ore 07.45 alle ore 08.30 Inizio gare ore 08.45
200 misti femminili e maschili 100 farfalla femminili e maschili 200 dorso femminili e maschili 100 rana femminili e maschili 200 stile libero femminili e maschili
60 MINUTI DI PAUSA la vasca da 25m <b>NON</b> sarà a disposizione durante la pausa, si potrà fare riscaldamento in vasca da 50
200 farfalla femminili e maschili 100 stile libero femminili e maschili 100 dorso femminili e maschili 200 rana femminili e maschili 100 misti femminili e maschili 400 stile femminili e maschili (numero chiuso)

## 7. Iscrizioni e tasse gare

Le iscrizioni devono essere effettuate dalle varie Società esclusivamente sul portale FIN (Intranet/Iscrezioni gare on-line) su manifestazione appositamente predisposta dal Comitato EMI. **Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il 7 novembre 2018.**

La tassa d'iscrizione ad atleta **per le gare di 50, 100 e 200 è fissata a € 6,50 per atleta/gara**  
**per le gare dei 400m 800m e 1500m è fissata a€ 10,00 per atleta/gara**

da versare mezzo bonifico bancario alle seguenti coordinate bancarie: Reggiana Nuoto a.s.d. – IBAN: IT231053876634000002327207 Banca Popolare dell'Emilia Romagna - CAUSALE: [Nome Società]. Conservare copia del bonifico da presentare all'accredito.

**Reggiana Nuoto a.s.d. si riserva, in caso di elevata partecipazione, di chiudere in anticipo le iscrizioni o di variare gli orari di riscaldamento al fine di poter offrire un buon servizio ai partecipanti.**

## 8. Premiazioni individuali e di Società

- Saranno premiati i primi 3 atleti classificati per ciascuna categoria (VEDI CATEGORIE SOPRA).
- Saranno premiate le prime 3 Società Classificate



# SERVIZIO MENSA

## VI Trofeo Città di Reggio Emilia

Il pranzo di domenica sarà organizzando con il servizio mensa all'interno della piscina stessa. Il costo del servizio sarà di 11 euro.

### Il menù prevede:

- Pasta/Riso freddo
- Bresaola e scaglie di parmigiano
  - Pane
  - Acqua
- Frutta di stagione

**E' necessario prenotare i buoni pasto entro la settimana prima della manifestazione.**

**Sono disponibili pasti per persone Celiache**

Per info:

[filippo.barbacini@reggianuoto.org](mailto:filippo.barbacini@reggianuoto.org)