



## PROGRAMMA E REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

### Organizzatore:

Reggiana Nuoto a.s.d. e Swim Pro SS9 a.s.d. organizzano, per Sabato 19 e Domenica 20 Maggio 2018, l'XI Trofeo Città del Tricolore, manifestazione aperta agli atleti regolarmente tesserati per la Federazione Italiana Nuoto.

### Tipologia di manifestazione:

La manifestazione a carattere interregionale si svolgerà presso la piscina comunale coperta di Via Melato, 2 a Reggio Emilia in vasca da 50m per 8 corsie. I blocchi di partenza saranno muniti di aletta per partenza trackstart. Sarà a disposizione la vasca da 25 metri a 6 corsie durante tutta la durata della manifestazione per il riscaldamento. Cronometraggio automatico a cura della federazione italiana cronometristi.

### Formazione serie:

In tutte le gare si gareggerà in serie composte in base ai tempi di iscrizione, verranno poi stilate classifiche separate in base alle categorie fatta eccezione per i 1500 stile libero maschili e 800 stile libero femminili.

### Programma della manifestazione:

Il programma prevede lo svolgimento delle seguenti specialità:

50 FA-DO-RA-SL  
100 FA-DO-RA-SL  
200 FA-DO-RA-SL-MX  
400 SL\* - 400 MX\*  
1500 SL maschi\*\* e 800 SL femmine\*\*

\*La partecipazione alla prova dei 400 stile libero e 400 misti sarà limitata ai primi 24 tempi di iscrizione

\*\*La partecipazione alla prova dei 1500 stile libero maschili e 800 stile femminili sarà limitata ai primi 8 tempi di iscrizioni

Per le gare a numero chiuso è obbligatoria l'iscrizione con tempi ufficiali in vasca corta o con tempi di vasca lunga convertiti secondo tabella federale. Faranno fede i tempi conseguiti nella stagione in corso che sono certificati all'interno delle graduatorie nazionali consultabili su [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it)



## Programma Manifestazione:

Sabato 19 maggio 2018 Pomeriggio	Domenica 20 maggio 2018 Mattino	Domenica 20 maggio 2018 Pomeriggio
Riscaldamento ore 15.45 Inizio gare ore 16.30	Riscaldamento ore 08.00 Inizio gare ore 09.00	Inizio gare ore 14.30
50 farfalla F/M 50 dorso F/M 50 rana F/M 50 stile libero F/M 400 misti F/M 400 stile libero F/M	200 stile libero F/M 100 farfalla F/M 200 rana F/M 100 dorso F/M 800 stile libero F	1500 stile libero M 100 stile libero F/M 200 delfino F/M 100 rana F/M 200 dorso F/M 200 misti F/M

## Categorie manifestazione:

### Settore maschile

Ragazzi 14	2004
Ragazzi	2003-2002
Junior	2001-2000
Assoluti	1999 e prec

### Settore femminile

Ragazzi	2005
Junior	2004-2003
Assoluti	2002 e prece

## Iscrizioni e tasse gare

Le iscrizioni dovranno essere inserite sul portale di federnuoto.it entro e non oltre lunedì 7 maggio 2018  
Ogni atleta potrà effettuare un massimo di 6 gare.

€ 6,50 per atleta/gara per le gare dei 50m, 100m, 200m  
€ 10,00 per atleta/gara per le gare dei 400m, 800m e 1500m

da versare mezzo bonifico bancario alle seguenti coordinate bancarie: Reggiana Nuoto a.s.d. – IBAN: IT2310538766340000002327207 Banca Popolare dell'Emilia Romagna - CAUSALE: [Nome Società]. Conservare copia del bonifico da presentare all'accredito.

Reggiana Nuoto a.s.d. si riserva, in caso di elevata partecipazione, di chiudere in anticipo le iscrizioni o di variare gli orari di riscaldamento al fine di poter offrire un buon servizio ai partecipanti.

## Premiazioni individuali:

Saranno premiati i primi 3 atleti classificati per ciascuna categoria Fatta eccezione per 400sl 800sl 1500sl e 400 MX che saranno premiati in base alle migliori 3 prestazioni cronometriche per evento

## Mensa:

In collaborazione con CIR Food verrà organizzato il servizio mensa all'interno dell'impianto

## Il Menù prevede:

Pasta fredda,  
Bresaola e parmigiano,  
dolce da forno,  
pane  
acqua

Si potrà usufruire del servizio mensa solo tramite prenotazione via mail all'indirizzo [filippo.barbacini@reggianuoto.org](mailto:filippo.barbacini@reggianuoto.org) costo del servizio 11 Euro da pagare al momento dell'accredito.