



VI TROFEO CITTÀ DI REGGIO EMILIA 19 NOVEMBRE



PROGRAMMA E REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE Vasca da 25m INDOOR – 6 corsie – Cronometraggio automatico

1. Organizzatore:

Reggiana Nuoto a.s.d. e Swim Pro SS9 a.s.d. organizzano, per domenica 19 novembre 2017 il 6° Trofeo Città di Reggio Emilia, manifestazione riservata alle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores regolarmente tesserati per la Federazione Italiana Nuoto.

2. Tipologia di manifestazione:

La manifestazione a carattere Interregionale si svolgerà presso la piscina comunale coperta di Via Melato, 2 a Reggio Emilia in vasca da 25m per 6 corsie. Saranno a disposizione per il riscaldamento almeno 2 corsie da 50 metri per tutta la durata della manifestazione.

3. Programma della manifestazione:

Il programma prevede lo svolgimento delle seguenti specialità:

- 50 FA-DO-RA-SL
- 100 FA-DO-RA-SL-
- 200 FA-DO-RA-SL-MX
- 400 MX-SL(massimo 24 partecipanti assoluti)

4. Formazione serie:

Tutte le gare si gareggeranno in serie composte in base ai tempi di iscrizione, verranno poi stilate classifiche separate in base alle categorie. Tranne che per le gare dei 400 nelle quali le classifiche saranno per assoluti.

5. Categorie e numero massimo di gare

- Gli atleti potranno partecipare ad un numero illimitato di gare, fatta eccezione per i 400m che saranno a numero chiuso per un massimo di 24 atleti per sesso

CATEGORIE MASCHI

Ragazzi 14	(2004)
Ragazzi	(2003-2002)
Juniores	(2001-2000)
Assoluti	(1999 e prec.)

CATEGORIE FEMMINE

Ragazzi	(2005-2004)
Juniores	(2003-2002)
Assoluti	(2001 e prec.)



6. Orari ed ordine progressivo della manifestazione

Domenica 19 novembre 2017	
Riscaldamento dalle ore 07.45 alle ore 08.30	
Inizio gare ore 08.45	
50 farfalla femminili e maschili	
200 dorso femminili e maschili	
50 rana femminili e maschili	
200 stile libero femminili e maschili	
200 farfalla femminili e maschili	
50 dorso femminili e maschili	
200 rana femminili e maschili	
50 stile libero femminili e maschili	
60 MINUTI DI PAUSA	
la vasca da 25m NON sarà a disposizione durante la pausa, si potrà fare riscaldamento in vasca da 50m	
400 misti femminili e maschili (numero chiuso)	
100 farfalla femminili e maschili	
100 dorso femminili e maschili	
100 rana femminili e maschili	
100 stile libero femminili e maschili	
200 misti femminili e maschili	
400 stile femminili e maschili (numero chiuso)	

7. Iscrizioni e tasse gare

Le iscrizioni devono essere fatte dalle varie Società esclusivamente sul portale FIN (Intranet/Iscrezioni gare on-line) su manifestazione appositamente predisposta dal Comitato EMI. **Le iscrizioni dovranno essere fatte entro e non oltre il 06 novembre 2017.**

La tassa d'iscrizione **ad atleta per le gare di 50, 100 e 200** è fissata in:

1 gara	7,00 euro
2 gare	13,00 euro
3 gare	15,00 euro
4 gare	18,00 euro
5 gare	20,00 euro

da versare mezzo bonifico bancario alle seguenti coordinate bancarie: Reggiana Nuoto a.s.d. – IBAN: IT231053876634000002327207 Banca Popolare dell'Emilia Romagna - CAUSALE: [Nome Società]. Conservare copia del bonifico da presentare all'accredito.

per le gare dei 400m € 9,00 per atleta/gara

Reggiana Nuoto a.s.d. si riserva, in caso di elevata partecipazione, di chiudere in anticipo le iscrizioni o di variare gli orari di riscaldamento al fine di poter offrire un buon servizio ai partecipanti.

8. Premiazioni individuali

- Saranno premiati i primi 3 atleti classificati per ciascuna categoria (VEDI CATEGORIE SOPRA).
- Verranno premiati gli atleti detentori delle migliori prestazioni maschili e femminili di ogni categoria.

RAGAZZI 14 maschi	Premi in materiale tecnico
RAGAZZI maschi	Premi in materiale tecnico
JUNIORES maschi	Premi in materiale tecnico
ASSOLUTI maschi	Premi in materiale tecnico
RAGAZZI femmine	Premi in materiale tecnico
JUNIORES femmine	Premi in materiale tecnico
ASSOLUTI femmine	Premi in materiale tecnico



PRANZO DELLA DOMENICA

Il pranzo di domenica sarà organizzando con il servizio mensa all'interno della piscina stessa o in una struttura adiacente ad essa e raggiungibile a piedi. Il costo del servizio verrà comunicato a breve.

Il menù prevede:

- Pasta al pomodoro o in bianco
- Bresaola e scaglie di parmigiano
 - Insalata mista
 - Pane
 - Acqua
 - Frutta di stagione

E' necessario prenotare i buoni pasto entro la settimana prima della manifestazione.

Per info:

filippo.barbacini@reggianuoto.org