

**8° Meeting Città di Lignano**  
**Lignano Sabbiadoro, 10-11-12 maggio 2013**  
**Regolamento**

L'ASD GE.SPORT LIGNANO organizza la **ottava edizione del Meeting internazionale di nuoto "Città di Lignano"**

La manifestazione si svolgerà presso la Piscina olimpica del Villaggio EFA-Getur di Lignano Sabbiadoro.

<http://www.youtube.com/watch?v=Ho0bzCFTzB4>

[www.getur.com](http://www.getur.com)

Il meeting è aperto a tutti gli atleti tesserati per la F.I.N. o altra Federazione nazionale riconosciuta dalla L.E.N. e dalla F.I.N.A.

Potranno partecipare sia Club sia Rappresentative locali o nazionali.

Ogni atleta potrà gareggiare e conquistare punti per un solo team.

### **CAMPO GARA**

Vasca **m50x21 coperta**. Durante la manifestazione sarà disponibile una vasca m25x12 per il riscaldamento.

Giuria e **cronometraggio automatico** a cura, rispettivamente, del GUG FIN e della FICr Friuli Venezia Giulia.

### **CATEGORIE**

**Esordienti B (maschi 2003-2002, femmine 2004-2003)**

**Esordienti A (maschi 2001-2000, femmine 2002 - 2001)**

**Ragazzi (maschi 1999-98-97, femmine 2000-99)**

**Juniore (maschi 1996-95, femmine 1998-97)**

**Cadetti (maschi 1994-1993, femmine 1996-1995)**

**Seniores (maschi 1992 e precedenti, femmine 1994 e precedenti)**

**Non** saranno ammessi atleti di età inferiore a quelle indicate.

### **SERIE**

Gli atleti saranno suddivisi in serie da 8 in base ai tempi di iscrizione (gli 8 migliori tempi gareggeranno nella serie migliore (1<sup>^</sup> serie).

È prevista **una** sola partenza valida.

Ogni atleta potrà partecipare nel corso della manifestazione ad un massimo di **4 gare** tra quelle prescritte per la propria rispettiva categoria.

### **PREMI**

I primi 3 classificati per ciascuna gara e categoria saranno premiati con una medaglia e del materiale tecnico messo a disposizione dallo sponsor.

Gli allenatori dei primi 3 team classificati riceveranno del materiale tecnico e i seguenti premi in denaro:

- Allenatore della squadra **prima classificata: €500,00**
- Allenatore della squadra **seconda classificata: €250,00**
- Allenatore della squadra **terza classificata: €150,00**

**Per le prime tre società vincitrici: Iscrizione Gratuita al 9° Meeting fino ad un massimo di 20 atleti.**

## PROGRAMMA GARE

Il programma è il seguente (la vasca per il riscaldamento sarà disponibile 60 minuti prima dell'inizio del turno di gare mattutino e lo resterà ininterrottamente per l'intera giornata):

### **Venerdì 10 maggio, ore 16.30**

400m stile libero F/M - Eb.Ea.R.J.C.S.  
200m rana F/M- Eb.Ea.R.J.C.S.

- Premiazioni turno pomeridiano

### **Sabato 11 maggio, ore 8.30**

200m dorso F/M – Eb.Ea.R.J.C.S.  
100m rana F/M - Eb.Ea.R.J.C.S.  
200m stile libero F/M - Eb.Ea.R.J.C.S.  
- Premiazioni turno mattutino

### **Sabato 11 maggio, ore 15.00**

100m dorso F/M - Eb.Ea.R.J.C.S.  
100m farfalla F/M - Eb.Ea.R.J.C.S.  
Premiazioni turno pomeridiano

### **Domenica 12 maggio, ore 8.30**

200m misti F/M - Eb.Ea.R.J.C.S.  
100m stile libero F/M - Eb.Ea.R.J.C.S.  
200m farfalla F/M - Ea.R.J.C.S.  
Premiazioni turno mattutino

### **Domenica 12 maggio, ore 15.00**

50m stile libero F/M- Eb.Ea.R.J.C.S.  
- Premiazioni turno pomeridiano  
- Premiazioni a squadre

Gli atleti gareggeranno suddivisi nel seguente modo:

**Esordienti B Femmine**

**Esordienti B Maschi**

**Esordienti A Femmine**

**Esordienti A Maschi**

**Assoluti Femmine** (*comprenderanno le categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Senior*)

**Assoluti Maschi** (*comprenderanno le categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Senior*)

Il punteggio sarà calcolato rigorosamente per categoria anche se le serie saranno calcolate in base al tempo di iscrizione, all'interno della stessa gara, senza distinzione di categoria.

L'organizzazione si riserva di prevedere serie con ulteriori accorpamenti di categorie diverse per consentire, se necessario, un più rapido svolgimento dei turni di gara.

## PUNTEGGI

Saranno assegnati, in ciascuna per ciascuna categoria, 9 punti al primo classificato, 7 al secondo, 6 al terzo e così via fino ad 1 punto per l'ottavo classificato.

In caso di parità sarà vincitrice la squadra con il maggior numero di gare vinte e, in caso di ulteriore parità, sarà vincitrice la squadra con il maggior numero di medaglie conquistate. In caso di ulteriore parità, sarà vincitrice la squadra con il maggior numero di atleti fra i primi 8 classificati.